

# Association des parents d'élèves de Chêne-Bourg et de Thônex

8<sup>ème</sup> édition de la semaine sans écran



du 17 mai au 26 mai 2019

C'est un défi que nous lançons aux enfants et adolescents des écoles : celui de regarder le moins possible d'écrans (télévision, ordinateur, console de jeux et même natel) durant cette semaine et d'apprendre à les utiliser intelligemment. Des activités alternatives organisées par l'APE, les parents d'élèves et les associations sont proposées.

Il ne s'agit pas de diaboliser les écrans, qui font partie intégrante de nos vies, mais plutôt d'un moment festif, de partage, qui permet une prise de distance, un regard critique et une meilleure utilisation des écrans.

**ENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI !**

# Charte enfants & parents

- L'APE décline toute responsabilité en cas d'accident
- Certaines activités sont sur inscriptions
- L'ouverture des inscriptions aux activités est fixée le 9 mai 2019, aucune inscription avant cette date ne sera prise en considération
- L'enfant est sous la surveillance de son parent pendant toute la durée des activités
- Un comportement et un langage correct sont essentiels pour la réussite de la SSE
- Respecter les organisateurs qui sont tous bénévoles
- Respecter le matériel à disposition et les installations
- Respecter les horaires en arrivant au minimum 5 minutes avant le début de l'activité
- En cas d'absence ou de retard, le parent l'annonce au partenaire
- Merci de respecter les limites d'âges pour le bon déroulement des activités et prévoir des tenues adaptées

*Légende des codes couleurs :*

## **Thèmes**

**Sport**

**Ateliers artistiques et créatifs**

**Métiers, visites**

**Danse**

**Bien-être**

**Activités ludiques, spectacles**

## **Couleurs utilisées**

**Couleur rouge**

**Couleur bleue**

**Couleur orange**

**Couleur violette**

**Couleur rose**

**Couleur verte**

## VENDREDI 17 MAI

### **16h00-19h00 : « Thônex se bouge », de 4 à 12 ans**

Présentation des activités des clubs sportifs des 3 Chênes

Proposé par la mairie de Thônex

**Lieu** : Ecole Marcelly, préau, à Thônex, *Gratuit*

## SAMEDI 18 MAI

### **9h00-18h00 : Fêtes de la place, vide grenier**

Proposée par le Spot

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg

### **9h00-18h00 : Fête du printemps, vide grenier**

Proposée par la mairie de Thônex

**Lieu** : Avenue de Tronchet, à Thônex

### **11h00-12h00 : Maquillage enfants**

Proposé par l'APE Thônex

**Lieu** : Fête du Printemps, avenue de Tronchet, à Thônex, *Gratuit*

### **13h00-15h00 : Maquillage enfants**

Proposé par l'APE Thônex

**Lieu** : Fête du Printemps, avenue de Tronchet, à Thônex, *Gratuit*

## DIMANCHE 19 MAI

### **9h00-12h00 : Initiation à la plongée sous-marine, dès 10 ans**

Proposée par le centre de plongée Fare Moana

Sur inscription : par mail à [info@faremoana.ch](mailto:info@faremoana.ch)

Savoir nager, avoir une assurance maladie et accident personnelle

Présence d'un responsable légal obligatoire

Entrée piscine payante

**Lieu** : Piscine de Thônex, à Thônex, *activité gratuite*

### **11h00 : Spectacle de marionnettes fantastiques**

Proposé par le ventriloque Roger-Alain

**Lieu** : Salle des fêtes de Thônex, à Thônex,

entrée *frs. 10.- adulte, frs. 5.- enfant*

## DIMANCHE 19 MAI

### 15h00 : Spectacle de marionnettes fantastiques

Proposé par le ventriloque Roger-Alain

**Lieu :** Salle des fêtes de Thônex, à Thônex,  
entrée frs. 10.- adulte, frs. 5.- enfant

### 10h00-12h00 : Rendez-vous pour l'Urban plogging

Comment réduire nos déchets et mieux les trier

Proposé par la mairie de Thônex

Inscription obligatoire : [www.urban-plogging.ch/fr/sessions/](http://www.urban-plogging.ch/fr/sessions/)

Le départ sera donné à 10h30 après un petit échauffement

**Lieu :** Place Graveson, à Thônex, *Gratuit*

## LUNDI 20 MAI

### Sur rendez-vous : Cours d'équitation

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu :** Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
frs. 25.- jusqu'à 7 ans et frs. 30.- dès 8 ans le cours

### Sur rendez-vous : Un chemin vers Soi pour retrouver son équilibre en pleine conscience par la Kinébioénergétique, pour enfants et parents

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69

**Lieu :** Au cabinet, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex,  
frs. 20.- la séance de 70 à 90 minutes

### 10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets

Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### 12h15-13h15 : Cours de yoga, dès 12 ans

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Atelier Peinture d'expression libre, dès 5 ans**

Peinture libre et spontanée, sans thème imposé

Proposé par La Joie de Peindre, Nancy Tikou-Rollier [www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Sur inscription : par sms au 079 736 47 80 ou [nancy.tikou@bluewin.ch](mailto:nancy.tikou@bluewin.ch)

**Lieu** : A l'Atelier, avenue Dechevrens 5, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h15-18h15 : Venez aider à construire la ville Lego, dès 6 ans**

Proposée par l'APE Thônex, Ursi

**Lieu** : Au Spot, rue Perrérad 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h20-17h00 : Cours d'essai de danse classique, pour les 4 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir avec une tenue adaptée pour la danse classique

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Grand match de Tchoukball, de 8 à 12 ans**

Proposé par l'Association cantonale genevois de Tchoukball

[www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : Ecole Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h30 : Atelier beauté mains et pieds, de 5 à 16 ans**

Proposé par Isabelle Venker, La Clé du Bien-être

Sur inscription au 079 798 06 52

**Lieu** : Chemin du Petit-Bel-Air 107, à Thônex, *Gratuit*

### **16h45-17h45 : Yogilates, de 7 à 13 ans**

Travail du corps en s'amusant, découverte des exercices pour la concentration pour la confiance en soi

Proposé par E. Willi Grand [www.simply-pilates.com](http://www.simply-pilates.com)

Sur inscription : par mail à [simplypilatesgeneve@gmail.com](mailto:simplypilatesgeneve@gmail.com)

**Lieu** : Ecole Bois-des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-17h30 : Yoga pour enfants, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu** : Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-17h45 : Cours d'essai de danse classique, pour les 5 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir avec une tenue adaptée pour la danse classique

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

**Lieu :** Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Cours de pilates, dès 12 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Atelier ficelle et peinture, de 8 à 12 ans**

Proposé par Félicia

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu :** Ecole Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **17h45-18h30 : Cours d'essai de danse classique, pour les 6 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir avec une tenue adaptée pour la danse classique

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

**Lieu :** Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h00-18h30 : Yoga pour enfants, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **18h00-18h50 : Cours de zumba, dès 12 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu :** Ecole Le Corbusier, salle Aula, à Genève, *Gratuit*

### **18h00-19h30 : Cours de Netball pour les filles, de 11 à 15 ans**

Proposé par Meinier Netball, Cathryn Rich [www.meiniernetball.ch](http://www.meiniernetball.ch)

Venir avec une tenue de sport

**Lieu :** Ecole de Roches, chemin de Roches 21, à Genève, *Gratuit*

### **18h30-19h30 : Cours de batterie, dès 6 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **19h00-20h30 : Cours de zumba dance, dès 8 ans**

Proposé par Association Janja-Zumba Facebook Janja-Zumba  
Sur Inscription : par sms au 076 616 79 42 ou janja-pinto@hotmail.com  
Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger,  
des baskets pour salle de gym sont obligatoires

**Lieu** : Ecole Bois-des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

### **19h45-20h45 : Cours mix zumba pour ados**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

**Lieu** : Ecole Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge, *Gratuit*

### **20h00-21h30 : Cours de Netball pour les filles, de 14 à 20 ans**

Proposé par Meinier Netball, Cathryn Rich [www.meiniernetball.ch](http://www.meiniernetball.ch)  
Venir avec une tenue de sport

**Lieu** : EC Raymond Uldry, chemin du Domaine-Patry 1,  
à Chêne-Bougeries, *Gratuit*

## **MARDI 21 MAI**

### **Sur rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)  
Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu** : Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 25.- jusqu'à 7 ans et frs. 30.- dès 8 ans le cours*

### **Sur rendez-vous : Un chemin vers Soi pour retrouver son équilibre en pleine conscience par la Kinébioénergétique, pour enfants et parents**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69

**Lieu** : Au cabinet, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex,  
*frs. 20.- la séance de 70 à 90 minutes*

### **10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans**

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets  
Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **15h00-18h00 : Bibli-o-bus, livres, nouveaux audios et DVD**

Proposé par les Bibliothèques Municipales

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-16h45 : Tir sportif sur cible à la carabine, dès 12 ans**

Proposé par la Société de Tir Chênoise

Être accompagné d'un adulte pour les moins de 14 ans. Sport Olympique

**Lieu :** Au stand de Tir, chemin Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-18h00 : Atelier Peinture d'expression libre, dès 5 ans**

Peinture libre et spontanée, sans thème imposé

Proposé par La Joie de Peindre, Nancy Tikou-Rollier [www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Sur inscription : par sms au 079 736 47 80 ou [nancy.tikou@bluewin.ch](mailto:nancy.tikou@bluewin.ch)

**Lieu :** A l'Atelier, avenue Dechevrens 5, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

[www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-19h30 : Jeux de société, baby-foot**

Proposés par la Maison des Quartiers de Thônex

Enfants seuls dès 10 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu :** Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h00 : Atelier tricot**

Proposé par L'ARC, une autre école [www.larc.ch](http://www.larc.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 349 49 40 (matin), Paola Duca

**Lieu :** Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h00 : Cours de cuisine**

Proposé par L'ARC, une autre école [www.larc.ch](http://www.larc.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 349 49 40 (matin), Paola Duca

**Lieu :** Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h00 : Tutoriel de coiffure, dès 7 ans**

Proposé par Catia, d'Arc-en-ciel Coiffure

**Lieu :** Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h45 : Slacklines, échasses, jeux de société et ping-pong**

Proposé par L'ARC, une autre école [www.larc.ch](http://www.larc.ch)

**Lieu :** Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-18h15 : Venez aider à construire la ville Lego, dès 6 ans**

Proposée par l'APE Thônex, Ursi

**Lieu :** Au Spot, rue Perrérad 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*



### **16h30-17h15 : Découverte des serres, plantes et matériels des jardiniers de Thônex**

Proposée par les Jardiniers de la commune de Thônex

**Lieu :** Derrière la mairie, chemin Bois-des-Arts 54, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Visite de la caserne des pompiers de Thônex**

Visite du dépôt et quelques ateliers

Proposée par la compagnie des sapeurs-pompiers de Thônex

[www.sfithonex.ch](http://www.sfithonex.ch)

**Lieu :** A la caserne, avenue de Thônex 40, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Découverte du métier de garagiste, de 8 à 12 ans**

Proposée par Ricardo Catarino [www.gvsa-garage.ch](http://www.gvsa-garage.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 750 17 01

**Lieu :** Garage de Chêne, chemin Gravière 9, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Présentation sur les goûters**

Proposée par le Service de santé de l'enfance et de la jeunesse

Suivi par une dégustation de fruits frais proposée par L. Sofia

Cette exposition a pour but de sensibiliser parents et enfants à la problématique de santé publique que représente l'excès de sucre ajouté dans les produits industriels et échange

**Lieu :** Ecole Marcellly, préau, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Atelier créatif avec papier décopatch pour tous**

Proposé par l'APE Thônex, Tamara

**Lieu :** Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Cours zumba kids, dès 5 ans**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

**Lieu :** Ecole Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Cours d'essai de handball, de 12 à 13 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

**Lieu :** Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-17h30 : Yoga pour enfants, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-17h45 : Atelier tricot**

Proposé par L'ARC, une autre école [www.larc.ch](http://www.larc.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 349 49 40 (matin), Paola Duca

**Lieu** : Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-17h45 : Cours de cuisine**

Proposé par L'ARC, une autre école [www.larc.ch](http://www.larc.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 349 49 40 (matin), Paola Duca

**Lieu** : Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-18h00 : Cours de hip-hop, dès 8 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**17h15-18h00 : Tutoriel de coiffure, dès 7 ans**

Proposé par Catia, d'Arc-en-ciel Coiffure

**Lieu** : Ecole L'ARC, chemin de la Mousse 100, à Thônex, *Gratuit*

**17h30-18h30 : Cours zumba juniors-ado, dès 10 ans**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

**Lieu** : Ecole Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge, *Gratuit*

**17h30-18h30 : Initiation au Wingtsun kids, de 6 à 8 ans**

Cours de self-défense pour les enfants

Proposée par Eleanor Gurtner et Hugo Wüthrich, EWTO Genève

[www.ewto.ch/genève](http://www.ewto.ch/genève)

Venir avec une tenue de sport et une bouteille d'eau

**Lieu** : Le Spot, rue Perrérad 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**17h30-18h30 : Aïkido pour enfants de 7 à 12 ans**

Proposé par Aïkido Osaka-Genève [www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

Sans inscription. Venir avec des habits souples

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**18h00-18h30 : Yoga pour enfants, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu** : Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **18h00-19h00 : Cours de hip-hop, dès 10 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **20h00-21h30 : Cours de Netball pour les filles, de 14 à 20 ans**

Proposé par Meinier Netball, Cathryn Rich [www.meiniernetball.ch](http://www.meiniernetball.ch)

Venir avec une tenue de sport

**Lieu** : Ecole Cologny, route Martin-Bodmer 16, à Cologny, *Gratuit*

## **MERCREDI 22 MAI**

### **Sur rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu** : Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 25.- jusqu'à 7 ans et frs. 30.- dès 8 ans le cours*

### **Sur rendez-vous : Un chemin vers Soi pour retrouver son équilibre en pleine conscience par la Kinébioénergétique, pour enfants et parents**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69

**Lieu** : Au cabinet, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex,  
*frs. 20.- la séance de 70 à 90 minutes*

### **8h45-9h30 : Eveil à la danse, dès 4 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **9h30-10h15 : Eveil à la danse, dès 5 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **9h30-10h15 : Cours d'essai de danse classique, pour les 4 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir avec une tenue adaptée pour la danse classique

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**10h15-11h00 : Cours d'essai de danse classique, pour les 5 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir avec une tenue adaptée pour la danse classique

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

**Lieu :** Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans**

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets

Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**11h00-11h45 : Cours d'essai de danse classique, pour les 6 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir avec une tenue adaptée pour la danse classique

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

**Lieu :** Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**11h30-12h15 : Yoga lunch, dès 12 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**12h00-13h30 : Cours d'essai de handball, de 12 à 13 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

**Lieu :** Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**12h30-14h00 : Cours de Netball pour les filles, de 8 à 13 ans**

Proposé par Meinier Netball, Cathryn Rich [www.meiniernetball.ch](http://www.meiniernetball.ch)

Sans inscription. Venir avec une tenue de sport

**Lieu :** Ecole Puplinge, rue de Graman 52, à Puplinge, *Gratuit*

**14h00-15h00 : Bulles de savon**

Proposées par Bernard Gisin [www.juggling.ch](http://www.juggling.ch)

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-15h00 : Atelier Origami, dès 6 ans**

Proposé par Sara Jones

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Jeu de la ficelle, dès 8 ans**

Proposé par l'APE Thônex, Ursi et Véréna

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, restaurant scolaire, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-15h30 : Badminton, de 6 à 12 ans**

Proposé par Badminton Club Chênois [www.geckco.ch](http://www.geckco.ch)

Sur inscription : par mail à [ursi\\_warne@bluewin.ch](mailto:ursi_warne@bluewin.ch)

Prendre les baskets pour la salle de gym

**Lieu** : Ecole Marcelly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier Peinture d'expression libre, dès 5 ans**

Peinture libre et spontanée, sans thème imposé

Proposé par La Joie de Peindre, Nancy Tikou-Rollier [www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Sur inscription : par sms au 079 736 47 80 ou [nancy.tikou@bluewin.ch](mailto:nancy.tikou@bluewin.ch)

**Lieu** : A l'Atelier, avenue Dechevrens 5, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Visite du magasin et la boulangerie de la Migros**

Proposée par l'APE de Thônex et Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

RDV devant l'entrée principale de la Migros de Chêne-Bourg

**Lieu** : Migros Chêne-Bourg, avenue de Bel-Air 12, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Initiation aux gestes de premiers secours, de 8 à 12 ans**

Proposée par les samaritains de Collonge-Bellerive

Sur inscription obligatoire : par mail à [tamar\\_tomasian@yahoo.com](mailto:tamar_tomasian@yahoo.com)

Activité sans la présence des parents. Un goûter sera offert

**Lieu** : Ecole Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Tournoi de foot pour tous**

Proposé par les Travailleurs Sociaux Hors Murs de Thônex (TSHM) et un groupe de jeune. Vente des crêpes sur place

Inscription obligatoire sur place à 14h00

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, entrée par le préau, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Atelier du pain, dès 7 ans**

Suivi d'une dégustation de glaces

Proposé par l'APE Thônex

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu** : Ecole Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-17h30 : Massage assis pour adultes et ado**

Détente et redynamisation immédiate

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico Facebook : Pacifico Massage

Sur inscription : par sms au 079 132 53 98

**Lieu :** Ecole Marcelly, à Thônex

*frs. 10.- la séance de 20 minutes*

**14h00-18h00 : Boitàjeux**

[www.boitajeux.ch](http://www.boitajeux.ch)

**Lieu :** Pavillon de l'école du Bois-Des-Arts, 1<sup>er</sup> étage, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-18h00 : Ludothèque de Thônex**

[www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-19h30 : Jeux de société, ping-pong, baby-foot**

Proposés par la Maison des Quartiers de Thônex

Enfants seuls dès 10 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu :** Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**14h30-16h00 : Atelier t-shirt et sac en tissus, dès 9 ans**

Fait parler ton t-shirt/sac sur le thème d'écologie pour sauver la planète

Proposé par Magani Beytrison

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

Venir avec un t-shirt uni, pour un relookage et création

d'un message personnalisé

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

**14h30-16h00 : Animation barbabapi pour tous**

Viens créer ta propre barbabapi en pédalant sur un vélo magique

Proposée par Gerry Oulevay <http://gerryoulevay.com/>

**Lieu :** Ecole Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

**14h30-16h30 : Atelier éveil créatif et d'arts plastiques, dès 5 ans**

Proposé par Feuille Caillou Ciseaux, Catherine Chenu [www.ateliers123.ch](http://www.ateliers123.ch)

Sur Inscription : par mail à [ateliers123@gmail.com](mailto:ateliers123@gmail.com)

**Lieu :** A l'atelier Feuille Caillou Ciseaux, rue de Genève 150,  
à Thônex, *frs. 5.- par enfant*

### **15h00-16h00 : Initiation au Wingsun kids, de 8 à 12 ans**

Cours de self-défense pour les enfants

Proposée par Eleanor Gurtner et Hugo Wüthrich, EWTO Genève

[www.ewto.ch/geneve](http://www.ewto.ch/geneve)

Venir avec une tenue de sport et une bouteille d'eau

**Lieu :** Centre sportif de Cologny, chemin de la Tulette 8, salle passing, à Cologny, *Gratuit*

### **15h00-16h00 : Atelier créatif insectes en perles, de 9 à 12 ans**

Proposé par Félicia

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Hôpital des nounours**

Découvre le monde médical en faisant soigner ta peluche

Proposé par Sylvie

Ne pas oublier de prendre l'une de tes peluches

**Lieu :** Ecole Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

### **15h00-17h30 : Atelier créatif recyclages, dès 6 ans**

Proposé par Association Bazar d'azurs [www.bazardazurs.ch](http://www.bazardazurs.ch)

Enfants seuls dès 6 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu :** Ecole Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

### **15h30-16h00 : Visite du poste de la police cantonale de Chêne**

Proposée par l'APE Thônex

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

**Lieu :** Au poste de Police, rue de Genève 93, à Thônex, *Gratuit*

### **16h00-16h50 : Cours de zumba, de 5 à 7 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu :** Ecole Le Corbusier, salle de jeux, à Genève, *Gratuit*

### **16h00-17h00 : Grand match de Tchoukball, de 10 à 12 ans**

Proposé par l'Association cantonale genevois de Tchoukball

[www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu :** Ecole Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-17h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 16 ans**

Proposé par Hugo Desbiens [action-escrime.blogshpot.ch](http://action-escrime.blogshpot.ch)

Sur inscription : par mail à [escrime.desbiens@gmail.com](mailto:escrime.desbiens@gmail.com)

**Lieu** : Ecole Marcellly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-17h30 : Participation à l'entraînement de judo, de 7 à 10 ans**

Proposée par Budo Club Trois Chêne [www.judo3chene.ch](http://www.judo3chene.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-16h45 : Visite du poste de la police cantonale de Chêne**

Proposée par l'APE Thônex

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

**Lieu** : Au poste de Police, rue de Genève 93, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-17h30 : Spectacle de magie**

Animé par Gianfranco, le magicien [www.gianfrancolemagicien.com](http://www.gianfrancolemagicien.com)

La prestation sera filmée par son équipe

**Lieu** : Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-17h50 : Cours de zumba, de 8 à 11 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu** : Ecole Le Corbusier, salle de jeux, à Genève, *Gratuit*

**17h00-18h00 : Aïkido pour enfants, de 7 à 12 ans**

Proposé par Aïkido Osaka-Genève [www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

Venir avec des habits souples

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-18h30 : Cours d'essai de handball, de 6 à 9 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

**Lieu** : Ecole Marcellly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

**17h30-18h00 : Yoga pour enfants, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu** : Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*



### **17h30-19h00 : Cours de Netball pour les filles, de 7 à 11 ans**

Proposé par Meinier Netball, Cathryn Rich [www.meiniernetball.ch](http://www.meiniernetball.ch)

Venir avec une tenue de sport

**Lieu :** Ecole Meinier, route de La-Repentance 90, à Meinier, *Gratuit*

### **18h00-18h50 : Cours de zumba, dès 12 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu :** Ecole Le Corbusier, salle de jeux, à Genève, *Gratuit*

### **18h00-19h00 : Cours de zumba dance, dès 8 ans**

Proposé par Association Janja-Zumba Facebook Janja-Zumba

Sur Inscription : par sms au 076 616 79 42 ou [janja-pinto@hotmail.com](mailto:janja-pinto@hotmail.com)

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour salle de gym sont obligatoires

**Lieu :** Ecole Bois-des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

### **18h30-20h00 : Break dance, dès 10 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **19h00-20h00 : Cours de zumba, dès 15 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu :** Ecole Le Corbusier, salle de jeux, à Genève, *Gratuit*

### **19h30-20h30 : Danse africaine, dès 12 ans**

Proposée par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

## **JEUDI 23 MAI**

### **Sur rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu :** Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 25.- jusqu'à 7 ans et frs. 30.- dès 8 ans le cours*

**Sur rendez-vous : Un chemin vers Soi pour retrouver son équilibre en pleine conscience par la Kinébioénergétique, pour enfants et parents**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69

**Lieu :** Au cabinet, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex,  
frs. 20.- la séance de 70 à 90 minutes

**10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans**

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets

Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg, Gratuit

**16h00-16h45 : Tir sportif sur cible à la carabine, dès 12 ans**

Proposé par la Société de Tir Chênoise

Être accompagné d'un adulte. Sport Olympique

**Lieu :** Au stand de Tir, Chemin Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-18h00 : Atelier Peinture d'expression libre, dès 5 ans**

Peinture libre et spontanée, sans thème imposé

Proposé par La Joie de Peindre, Nancy Tikou-Rollier [www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Sur inscription : par sms au 079 736 47 80 ou [nancy.tikou@bluewin.ch](mailto:nancy.tikou@bluewin.ch)

**Lieu :** A l'Atelier, avenue Dechevrens 5, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

[www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex. *Gratuit*

**16h00-19h30 : Jeux de société, ping-pong, baby-foot**

Proposés par la Maison des Quartiers de Thônex

Enfants seuls dès 10 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu :** Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-18h00 : Fabrication de petits chapeaux/têtes en laine**

Proposée par Magaly Rapin-Pacifico Facebook : Mag Réalisations

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **16h20-17h20 : Atelier de dessins, affiche « Semaine sans écran »**

Concours pour le dessin pour le flyer 2020 de la Semaine sans écran

Proposé par l'APE Thônex, Bernadette

Tous les enfants peuvent participer

**Lieu :** Ecole Bois-des-Arts, salle restaurant scolaire, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Visite des locaux de la police municipale de Thônex**

Proposée par l'APE Thônex

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu :** Au poste de la Police municipale de Thônex,  
rue de Genève 91, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Atelier Origami, dès 6 ans**

Proposé par Sara Jones

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier super inventeur, de 8 à 12 ans**

Que pourrais-tu inventer pour sauver la planète ?

Proposé par Claire Gabioud, Association Soft-Power

[www.facebook.com/softkidsgeneve](http://www.facebook.com/softkidsgeneve)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu :** Ecole Marcellly, salle polyvalente, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Découverte du traitement Reiki**

Pour un rééquilibrage physique et énergétique pour enfant et adulte

Proposée par Anna Maria Lacatena

[www.ayurvedabeautymassage.com](http://www.ayurvedabeautymassage.com) ou [Facebook.com/ayurvedaebeauty](https://www.facebook.com/ayurvedaebeauty)

Sur inscription : par mail à [ayurvedaebeauty@gmail.com](mailto:ayurvedaebeauty@gmail.com)

Séance de 20 minutes

**Lieu :** Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier Manga, dès 8 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h45-17h45 : Atelier guitare, de 6 à 13 ans**

Proposé par les professeurs du Studio Kodály [www.studio-kodaly.ch](http://www.studio-kodaly.ch)

**Lieu :** Ecole Bois-des-Arts, salle polyvalente, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-17h45 : Visite de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg**

Proposée par le Commandant Bertrand Longchamp

**Lieu :** A la caserne, rue Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

## JEUDI 23 MAI

### **18h00-19h00 : Théâtre de marionnettes, dès 6 ans**

Des histoires surprenantes autour d'un théâtre créé et réalisé par les enfants du parascolaire

Proposé par le parascolaire de l'école De Haller

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h15-19h15 : Break dance, dès 8 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h45-19h45 : Cours zumba ado**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

**Lieu :** Ecole Pont-Bochet, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

## VENDREDI 24 MAI

### **Sur rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu :** Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 25.- jusqu'à 7 ans et frs. 30.- dès 8 ans le cours*

### **Sur rendez-vous : Un chemin vers Soi pour retrouver son équilibre en pleine conscience par la Kinébioénergétique, pour enfants et parents**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69

**Lieu :** Au cabinet, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex,  
*frs. 20.- la séance de 70 à 90 minutes*

### **10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans**

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets

Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Bibli-o-bus, livres, nouveaux audios et DVD**

Proposé par les Bibliothèques Municipales

**Lieu :** Ecole Marcellly, angle av. Tronchet, à Thônex, *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Atelier Peinture d'expression libre, dès 5 ans**

Peinture libre et spontanée, sans thème imposé

Proposé par La Joie de Peindre, Nancy Tikou-Rollier [www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Sur inscription : par sms au 079 736 47 80 ou [nancy.tikou@bluewin.ch](mailto:nancy.tikou@bluewin.ch)

**Lieu** : A l'Atelier, avenue Dechevrens 5, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Jeux de société, ping-pong, baby-foot**

Proposés par la Maison des Quartiers de Thônex

Enfants seuls dès 10 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Atelier violoncelle et contrebasse, de 6 à 13 ans**

Proposé par les professeurs du Studio Kodály [www.studio-kodaly.ch](http://www.studio-kodaly.ch)

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, restaurant scolaire, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Initiation au Tchoukball pour débutants**

Proposée par l'Association cantonale genevois de Tchoukball

[www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Sans inscription

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier Manga, dès 8 ans**

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier carte en fil tendu**

Proposé par Sandrine

Sur inscription : par mail à [sandrine.bussard@gmail.com](mailto:sandrine.bussard@gmail.com)

Savoir enfiler du fil sur une aiguille

**Lieu** : Ecole Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier carte tressée**

Proposé par l'APE Thônex, Ursi

**Lieu** : Ecole Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Participation à l'entraînement de judo, de 10 à 15 ans**

Proposée par Budo Club Trois Chêne [www.judo3chene.ch](http://www.judo3chene.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

## VENDREDI 24 MAI

### **16h30-18h00 : Atelier d'initiation au chant en chœur, de 8 à 12 ans**

Style de musique : variété

Proposé par Anaïs Bijleveld, élève à l'ETM école des musiques

Sur inscription : par mail à [bijlianais@gmail.com](mailto:bijlianais@gmail.com)

Pas besoin de connaissances musicales ou de savoir lire les notes

**Lieu** : Ecole Marcelly, salle polyvalente, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Aïkido pour enfants, de 7 à 12 ans**

Proposé par Aïkido Osaka-Genève [www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

Venir avec des habits souples

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

### **18h00-19h00 : L'art du thé chinois & dégustation de thé, dès 7 ans**

Découvrir le monde secret du thé chinois

Proposé par Caiyung Song [www.caiyun.ch](http://www.caiyun.ch)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : Caiyun Tea, rue de Peillonex 13, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h30-20h00 : Cours de Netball pour les filles, de 10 à 15 ans**

Proposé par Meinier Netball, Cathryn Rich [www.meiniernetball.ch](http://www.meiniernetball.ch)

Venir avec une tenue de sport

**Lieu** : Ecole Meinier, route de La-Repentance 90, à Meinier, *Gratuit*

### **20h00-21h00 : Cours de zumba dance, dès 8 ans**

Proposé par Association Janja-Zumba

Facebook Janja-Zumba

Sur Inscription : par sms au 076 616 79 42 ou [janja-pinto@hotmail.com](mailto:janja-pinto@hotmail.com)

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger,  
des baskets pour salle de gym sont obligatoires

**Lieu** : Ecole Bois-des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

## SAMEDI 25 MAI

### **Sur rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu** : Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 25.- jusqu'à 7 ans et frs. 30.- dès 8 ans le cours*

### **8h45-12h00 : Atelier sécurité routière avec le TCS , de 8 à 12 ans**

Plusieurs ateliers proposés : crash test, angle mort, gymkhana, freinage et distance de sécurité, contrôle état des vélos, memory, circuit vélos, théorie vélo. Venir avec son vélo et son casque obligatoirement

Proposé par l'APE Thônex

Sur inscription obligatoire jusqu'au 20 mai : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : Ecole Bois-des-Arts, préau, à Thônex, *Gratuit*

### **10h00-11h00 : Escrime « moment découverte », de 4 à 6 ans**

Proposé par Hugo Desbiens [action-escrime.blogshpot.ch](http://action-escrime.blogshpot.ch)

Sur inscription : par mail à [escrime.desbiens@gmail.com](mailto:escrime.desbiens@gmail.com)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

### **10h00-11h00 : Bricolage d'instruments de percussions, de 6 à 13 ans**

Proposé par les professeurs du Studio Kodály [www.studio-kodaly.ch](http://www.studio-kodaly.ch)

Sur inscription : par sms au 076 347 22 82 ou

par mail à [klaragouel@studio-kodaly.ch](mailto:klaragouel@studio-kodaly.ch)

**Lieu** : Studio Kodály, rue des Vollandes 64, aux Eaux-Vives, *Gratuit*

### **10h00-12h00 : Atelier découverte des animaux et plantes autour de l'école, dès 4 ans**

Proposé par Camille Chanson

Sur inscription : par mail à [lacoccinelle@caramail.com](mailto:lacoccinelle@caramail.com)

**Lieu** : Ecole Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans**

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets

Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **13h00-15h00 : Brunch « canadien »**

Venez tous partager vos spécialités

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **13h30-16h30 : Workshop de danse, dès 8 ans**

Stage de style de danse (hip-hop, break, dance)

Proposé par Le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**14h00-17h00 : Château gonflable**

Animé par l'APE Chêne-Bourg

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**14h00-17h00 : Atelier de fabrication d'instruments, de 4 à 12 ans**

Proposé par Espace Musical [www.espace-musical.com](http://www.espace-musical.com)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**14h00-17h00 : Vente de crêpes pour leur projet d'été**

Proposée par les Travailleurs Sociaux Hors Murs de Thônex (TSHM) et un groupe de jeune

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg

**14h00-17h00 : Promenade en poney**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu** : Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 10.- le tour de 15 minutes*

**14h00-17h30 : Jeux de société, ping-pong, baby-foot**

Proposés par la Maison des Quartiers de Thônex

Enfants seuls dès 10 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-18h00 : Boîtàjeux**

[www.boitajeux.ch](http://www.boitajeux.ch)

**Lieu** : Pavillon de l'école du Bois-Des-Arts, 1<sup>er</sup> étage, à Thônex, *Gratuit*

**15h00-16h00 : Atelier casse-têtes**

Proposé par Bernard Gisin

[www.juggling.ch](http://www.juggling.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**15h00-17h00 : Massage assis**

Proposé par Franck Schwitter et Jacqueline Lashley

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

Inscription sur place

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*



### **15h00-17h30 : Atelier créatifs recyclages, dès 6 ans**

Proposé par Association Bazar d'azurs [www.bazardazurs.ch](http://www.bazardazurs.ch)

Enfants seuls dès 6 ans, sinon accompagnés des parents

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h00-16h45 : Spectacle d'impro « Livre-moi tes histoires », dès 5 ans**

Connaissez-vous toutes les histoires secrètes cachées dans vos livres d'images ? Apportez-les, déposez-les sur la scène et le comédien vous les fera découvrir : inspiré par ces images, il dévoilera au fil de ses improvisations des histoires tour à tour cocasses, amusantes

Proposé par Fausto Borghini, Compagnie du Bord [www.faustoborghini.ch](http://www.faustoborghini.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

## **DIMANCHE 26 MAI**

### **10h00-10h45 : Initiation au billard, enfant, enfant-parent, dès 8 ans**

Proposée par Lick Bar Billard

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu** : Lick Café Billard, rue de Genève 129, à Thônex, *Gratuit*

### **10h00-12h00 : Atelier découverte des animaux et plantes autour de l'école, dès 4 ans**

Proposé par Camille Chanson

Sur inscription : par mail à [lacoccinelle@caramail.com](mailto:lacoccinelle@caramail.com)

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, préau, à Thônex, *Gratuit*

### **10h30-17h00 : Exposition développement durable, dès 3 ans**

Dans un bus aménagé, activités ludiques qui permettent à chacun de s'engager au quotidien : biodiversité, énergie, alimentation et déchets

Proposée par Earth Focus Fondation, Sustainabus [www.sustainabus.ch](http://www.sustainabus.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **11h00-11h45 : Initiation au billard, enfant, enfant-parent, dès 8 ans**

Proposée par Lick Bar Billard

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu** : Lick Café Billard, rue de Genève 129, à Thônex, *Gratuit*

### **12h00-14h00 : Brunch « canadien »**

Venez tous partager vos spécialités

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**12h00-16h00 : Massage assis**

Proposé par Franck Schwitter et Jacqueline Lashley

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

Inscription sur place

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**13h30-14h15 : Activité de « mermaiding », de 8 à 12 ans**

Natation avec queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez (si nécessaire)

Proposée par l'Ecole de natation de Thônex [www.ecolenatationthonex.ch](http://www.ecolenatationthonex.ch)

Inscription obligatoire : par mail à [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

Chaque participant doit avoir d'une assurance accident et responsabilité civile. Présence d'un responsable légal obligatoire

Entrée piscine payante

**Lieu :** Piscine de Thônex, à Thônex, *activité gratuite*

**14h00-17h00 : Promenade en poney**

Proposé par le Poney Club de Presinge [www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 759 19 37

**Lieu :** Poney Club de Presinge, route de Presinge 137, à Presinge  
*frs. 10.- le tour de 15 minutes*

**14h00-17h00 : Atelier Tout Public « La main à la pâte », dès 4 ans**

Proposé par Feuille Caillou Ciseaux, Catherine Chenu [www.ateliers123.ch](http://www.ateliers123.ch)

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**14h30-15h15 : Activité de « mermaiding », de 8 à 12 ans**

Natation avec queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez (si nécessaire)

Proposée par l'Ecole de natation de Thônex [www.ecolenatationthonex.ch](http://www.ecolenatationthonex.ch)

Inscription obligatoire : par mail à [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

Chaque participant doit avoir d'une assurance accident et responsabilité civile. Présence d'un responsable légal obligatoire

Entrée piscine payante

**Lieu :** Piscine de Thônex, à Thônex, *activité gratuite*

**15h30-16h15 : Activité de « mermaiding », de 8 à 12 ans**

Natation avec queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez (si nécessaire)  
Proposée par l'Ecole de natation de Thônex [www.ecolenatationthonex.ch](http://www.ecolenatationthonex.ch)  
Inscription obligatoire : par mail à [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)  
Chaque participant doit avoir d'une assurance accident et responsabilité civile. Présence d'un responsable légal obligatoire  
Entrée piscine payante

**Lieu :** Piscine de Thônex, à Thônex, *activité gratuite*

**16h00-17h00 : Grand spectacle « SPOT sur les quartiers »**

Avec le soutien du Spot, les habitants vous proposent de venir assister à un grand spectacle. Un programme détaillé sera disponible dans le courant du mois de mai

**Lieu :** Ecole De-Haller, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**Nous tenons à remercier les communes  
de Chêne-Bourg et de Thônex, le Spot ainsi que tous  
les participants et les intervenants de cette semaine**



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES  
**CHÊNE BOURG**

**APE Chêne-Bourg**

[www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch)



**Le Spot**

Rue François Perréard 2  
Chêne-Bourg  
[www.lespot.ch](http://www.lespot.ch)



ASSOCIATION DES PARENTS  
D'ÉLÈVES DE THÔNEX

**APE Thônex**

[www.apethonex.weebly.com](http://www.apethonex.weebly.com)

Merci à AOC : Aimée Office Concept pour l'impression du flyer  
[www.aoconcept.ch](http://www.aoconcept.ch)